

O METALÚRGICO

Órgão oficial do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá.

Sede Santo André: Rua Dona Gertrudes de Lima, 202 - Fone: 4993-8999

Sede Mauá: Av. Capitão João, 360 - Fone: 4555-5500 - e-mail: sindmetalsa@sindmetalsa.org.br

Presidente: Cícero Martinha - site: www.metalurgicosantoandre.com.br



Jornal 590 - 27 de outubro de 2009

Acordo ou greve



Dia 30 de outubro será o prazo final para aguardar a proposta patronal. Se não houver acordo até lá, haverá greve empresa por empresa a partir do dia 3 de novembro. A decisão foi tomada pela categoria em assembleia no dia 23 de outubro e reforçada nas portas das fábricas. A nossa data-base é 1º de novembro. A nossa reivindicação é de 10% de reajuste, sendo 4,6% de reposição da inflação e 5,4% de aumento real. Pág 3

Doar sangue é um ato de amor

O presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá, Cícero Martinha, doa sangue há mais de 30 anos. Veja se você pode doar e alguns locais de coleta no ABC. Pág 4

Polo tecnológico: grupo vai à Itália

No dia 23 de outubro, Cícero Martinha foi para a Itália com o objetivo de conhecer projetos de inovação tecnológica. A viagem faz parte do processo de instalação do Polo Tecnológico do ABC. Pág 2

Reservas para colônia de férias

As inscrições para o sorteio de reservas da Colônia de Férias para o período do Natal e Ano Novo devem ser feitas do dia 9 a 12 de novembro, das 8h às 17h30, na sede do Sindicato em Santo André. Período em sorteio: Natal 23/12/2009 a 27/12/2009 - Ano Novo 28/12/2009 a 01/01/2010

Os associados contemplados terão do dia 23 a 25 de novembro para efetuar as reservas. Após esta data passaremos as vagas para os inscritos na lista de espera. Data do sorteio: 15 de novembro.

*Reservas para o mês de dezembro (exceto Natal e Ano Novo) a partir de 16/11/2009.

** Reservas para o mês de janeiro a partir de 30/11/2009.



CALENDÁRIO DE ELEIÇÕES DA CIPA

PRIMOTÉCNICA MECÂNICA E ELETRICIDADE

Inscrições: 16/11 a 30/11/2009.

Eleição: 10/12/2009, às 15h

METALÚRGICA QUASAR LTDA (Santo André)
Inscrições: 17/10 a 31/10/2009, das 8h às 16h, no Departamento de Segurança Industrial com o Sr. Edenilton ou Sra. Sonia.

Eleição: 13/11/2009, em escrutínio secreto, nas dependências da empresa.

METALÚRGICA QUASAR LTDA (Mauá)

Inscrições: 17/10 a 31/10/2009, das 8h às 16h, no Departamento de Segurança Industrial com Sr. Claudio Alves.

Eleição: 13/11/2009, em escrutínio secreto, nas dependências da empresa.

O que rola nas fábricas Pág. 3

Acordos da PLR

Do dia 16 até o dia 23 de outubro, o Sindicato realizou diversas assembleias nas portas das fábricas para fechar os acordos da PLR.

Confira na página 3 quais acordos foram fechados neste período.

Natal Feliz

Campanha: dê alegria a uma criança neste Natal

O Sindicato já está recebendo adesões ao nosso projeto de apadrinhamento de crianças carentes da região. Os interessados devem procurar a Michelle (Santo André) ou a Denise (subsede de Mauá).

No ano passado, 328 crianças receberam roupas, brinquedos e calçados.

Mais informações serão divulgadas na próxima edição do jornal.

Participe e divulgue esta ação.

4 O METALÚRGICO

Doação de sangue: gesto para salvar vidas

Cícero Martinha, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá, há 30 anos é doador de sangue, repetindo o gesto duas vezes por ano. Porém, na atual realidade brasileira, ele é uma exceção, o que leva os bancos de sangue a trabalharem com estoques baixíssimos, colocando em risco muitas vidas. A situação só piora no período de férias e feriados prolongados.

"Considero a doação de sangue importantíssima pois o número de voluntários é pequeno e a necessidade é grande", diz Cícero Martinha. Falta de informações e alguns tabus são os principais motivos da falta de doadores voluntários no Brasil.

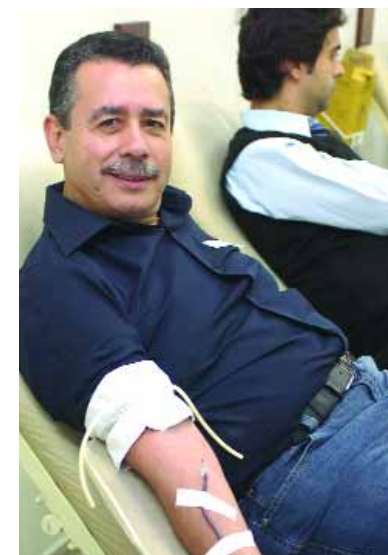
"Os tabus se devem ao fato de que no passado as doações de sangue eram remuneradas, não estabelecendo a cultura da doação voluntária. Felizmente, essa prática foi abolida pelo Ministério da Saúde", explica o médico Adelson Alves, presidente do Hemocentro São Lucas.

Muitas pessoas mantêm certa distância da doação por medo e tabus. Há quem acredite, por exemplo, que a doação pode "engrossar"

(seja lá o que isso significa) o sangue, entupir veias, provocar anemia ou transmitir doenças.

Doar sangue é simples, rápido e seguro. O organismo repõe

o volume de sangue doado nas primeiras 24 horas após a doação. Todo o material utilizado na coleta é descartável, o que elimina qualquer risco de contaminação para o doador. Mas é claro que, para ser doador, é preciso preencher alguns requisitos básicos. Também há restrições a pessoas que fazem uso regular de alguns tipos de medicamentos como antibióticos, corticóides, anti-hipertensivos e cardiológicos, antipsiquiátricos e anticonvulsivantes, entre outros.



Cícero Martinha doa sangue no Centro Hospitalar de Santo André duas vezes por ano

REQUISITOS BÁSICOS PARA DOAR SANGUE

- Portar documento oficial de identidade com foto (identidade, carteira de trabalho, certificado de reservista ou carteira do conselho profissional)
- Estar bem de saúde
- Ter entre 18 e 65 anos
- Pesar no mínimo 50 Kg
- Não estar em jejum. Evitar apenas alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação
- Não estar incluído em grupos com ocorrência frequente de situações de risco para contaminação pelo HIV (fonte: www.aids.gov.br - prevenção): permanência em prisões; usuários de drogas injetáveis; profissionais do sexo; relacionamento homossexual masculino.

LOCAIS DE COLETA NO ABC

Santo André

- Banco de Sangue do Hospital Brasil Rua Votuporanga, 115 Vila Dora 09030-590 (11) 4992-1354

São Caetano do Sul

- Núcleo Regional de Hemoterapia Dr. Aguinaldo Quaresma Rua Rio de Janeiro, 602 Olímpico 09540-400 (11) 4227-1083

Diadema

- Posto de Coleta e Transfusão do Hospital Estadual de Diadema - Hospital Serraria Rua José Bonifácio, 1641 Serraria 09960-120 (11) 4056-9075/4056-9000

Fonte: Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo

Hipertensão arterial

Popularmente conhecida como pressão alta, a hipertensão arterial atinge milhões de trabalhadores e seus familiares, inclusive crianças, mas muitos sequer desconfiam que têm a doença pois não apresentam nenhum sintoma. O problema atinge tanta gente (aproximadamente de 15 a 20 milhões no Brasil) e é tão grave que foi criado até o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial (dia 26 de abril). O diagnóstico é feito através da verificação da pressão arterial, e quanto antes a

doença for detectada mais fácil será o seu controle, evitando-se, assim, consequências mais graves como problemas cardiovasculares e renais.

Um dado preocupante é que a hipertensão arterial, que já foi considerada doença de idosos, está atingindo também nossas crianças, principalmente por causa do sedentarismo e da má alimentação. Por isso, além de visita ao médico para diagnosticar a doença o quanto antes, algumas mudanças de hábito são importantes como prevenção:

1. Redução de peso com uma dieta controlada e saudável. Isso é possível. Veja o caso de Cícero Martinha, presidente do nosso Sindicato, que não só reduziu peso com uma alimentação saudável como está com disposição renovada.
2. Diminuição do consumo de álcool.
3. Abandono do tabagismo.
4. Fim do sedentarismo com a prática de exercícios regulares.

Marina Takiishi



O METALÚRGICO



Órgão oficial do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá - Presidente: Cícero Martinha - Diretores responsáveis: Adilson Torres dos Santos e Daniel Gonçalves - Editora: Marina Takiishi - Textos - Andressa Bessler - MTb: 13.404 - Fotos: Robson S. P. Fonseca - Edição eletrônica: Amanda Oliveira e Luiz Moreira - MDM - Marco Direto Marketing - Site: www.mdm.com.br - 0800.11.12.39

Martinha viaja à Itália com delegação do ABC

O presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá, Cícero Martinha, viajou no dia 23 de outubro para a Itália com o objetivo de conhecer projetos de inovação tecnológica na região de Marche.

A viagem faz parte do processo de instalação do Polo Tecnológico do ABC. "Além da troca de experiências, vamos ver de perto como funciona o polo italiano. Também vou questionar a participação efetiva, avanço intelectual e qualidade de vida para a categoria".

Cícero Martinha compõe uma comitiva do Grande ABC, formada por secretários municipais, prefeitos, representantes do setor empresarial, de universidades, sindicatos e entidades, que percorrerá a região de Marche para verificar como funciona

o polo tecnológico no setor metalmeccânico.

Como representante da categoria dos metalúrgicos, Cícero Martinha afirma que vai cobrar novos cursos profissionalizantes de alta tecnologia. "O Sindicato exigirá dos governos a implantação de estruturas tecnocientíficas de pesquisa, estudo e execução de projetos que atendam amplamente as populações", diz.

O Polo Tecnológico é uma concentração geográfica de empresas e instituições associadas que criam um ambiente favorável à inovação, na medida em que passam a compartilhar do mesmo ambiente, empresas, universidades, centros de pesquisas e investidores, que geram benefícios econômicos para seus participantes e comunidade.

Sindicato realiza curso em parceria com o INSS

O Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá, em parceria com a gerência executiva do INSS de Santo André, realizou nos dias 22 e 23 de outubro o I Curso de Disseminadores Externos das Informações Previdenciárias.

"O objetivo é ampliar o número de pessoas aptas a orientar os cidadãos sobre seus direitos e deveres previdenciários e os encaminhamentos de benefícios", explica a gerente executiva do INSS de Santo André, Fátima Conceição



Curso realizado no Sindicato Gomes.

O curso contou com 65 participantes, entre dirigentes sindicais, assessores de vereadores, gerentes do departamento de RH de empresas, advogados e cipeiros.



Visite o Museu da Língua Portuguesa, em São Paulo



São Paulo e Santo André estão cada vez mais interligadas. Quando o assunto é opções de lazer, o acesso de um lugar a outro de trem mostra que para diversão a distância não é problema. O setor de transportes urbanos integrado leva você até os centros culturais de maneira fácil, rápida, e o melhor, sem gastar muito.

Uma opção para conhecer a riqueza da nossa língua, nada melhor que se aventurar pelo Museu da Língua Portuguesa. Localizado no prédio da Estação da Luz, o trabalhador de Santo André ou Mauá pode pegar um trem em seu município com a família, e em até 40 minutos chegar à estação Luz. Além de passear pela arquitetura inglesa do início do século XX, o visitante tem acesso a uma exposição multimídia que mostra a origem das palavras portuguesas, e se vê em contato direto com o universo dos escritores da nossa cultura.

Fundado em 2006, o Museu da Língua Portuguesa já homena-

geou grandes nomes como João Guimarães Rosa, Graciliano Ramos, Euclides da Cunha, Clarice Lispector, Gilberto Freyre e mais recentemente a homenageada da vez é Cora Coralina. Para comemorar os 120 anos da escritora do estado de Goiás está em cartaz a mostra "Cora Coralina: coração do Brasil".

Você tem até o dia 13 de dezembro para conhecer o universo dessa poetisa. A exposição traz documentos inéditos da autora, como diários e originais de seus livros, além de um vídeo com declarações da própria Cora Coralina. O horário de visitação é o mesmo do funcionamento do museu. Para mais informações acesse o site: www.museulingua-portuguesa.org.br.

Mariana Veltri

SERVIÇO:
Praça da Luz, s/nº
Centro - São Paulo - SP
(11) 3326-0775
museu@museulingua-portuguesa.org.br

O QUE ROLA NAS FÁBRICAS E O QUE FAZER PARA MELHORAR



TRABALHADORES DECIDEM: SEM ACORDO, GREVE A PARTIR DO DIA 3 DE NOVEMBRO

Entre os dias 19 e 23 de outubro, o Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá intensificou as mobilizações na porta das fábricas. Tudo por conta da falta de uma proposta decente dos sindicatos patronais. Em todas as assembleias, a decisão dos trabalhadores foi unânime: se os patrões não apresentarem propostas ainda nesta semana, haverá greve a partir do dia 3 de novembro, empresa por empresa.

"Detestamos greve. É sempre uma situação muito tensa, que exige mobilização na porta das fábricas, com explicações e palavras de ordem para ajudar os indecisos

a aderir ao movimento grevista. Por isso, só adotamos as greves quando se esgotam as negociações e predomina a provocação patronal", diz o presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá, Cícero Martinha.

A nossa data-base é 1º de novembro, e as principais reivindicações são reajuste salarial de 10%, redução da jornada de trabalho de 44 para 40 horas semanais sem redução salarial e piso salarial unificado.

Até o fechamento desta edição o Sindicato confirmou mais dois protestos: dia 27 de outubro na Eluma Utinga e dia 30 de outubro na empresa Prysmian.

CONFIRA AS EMPRESAS E A DATA DA ASSEMBLEIA:

- Ferpak (19/10)
- Quasar (20/10)
- MRS (20/10)
- TRW (21/10)
- J&A (21/10)
- Hays Lammer (22/10)
- Eluma Capuava (21/10)
- Eluma Utinga (20/10)
- Megastamp (23/10)
- Tupy (23/10)



Trabalhadores da JEA



Sapão na TRW



Adonis na Hays Lammer



Giovane e Tokinho na Megastamp



Trabalhadores da Tupy



Léo na MRS



Trabalhadores da Eluma Capuava

Pressão da Nohall revolta trabalhadores - Os trabalhadores da Nohall, empresa terceirizada da Magneti Marelli, foram até ameaçados para trabalhar no dia 25 de outubro, causando indignação geral. Caso a atitude se repita, o Sindicato tomará ações mais firmes contra a empresa.

FECHADOS 6 ACORDOS DA PLR

FINAMAQ ARP FRIO

Assembleia: dia 20 de outubro
Pagamento: parcela única no dia 28 de outubro

ANTONELLI

Assembleia: dia 20 de outubro



Assembleia na Arp Frio

Pagamento: duas parcelas, a primeira no dia 4 de novembro e a segunda no dia 4 de dezembro

CAVOUR

Assembleia: dia 16 de outubro
Pagamento: parcela única no dia 13 de novembro



Assembleia na Antonelli

MECÂNICA BONFIM

Assembleia: dia 19 de outubro
Pagamento: duas parcelas, nos dias 20 de outubro e 20 e fevereiro de 2010



Assembleia na Cavour

Pagamento: duas parcelas nos dias 29 de outubro e 29 de março de 2010

USIMANSER

Assembleia: dia 23 de outubro
Pagamento: parcela única no dia 17 de novembro



Assembleia na Mec. Bonfim